

## Satgas Yonif 144/Jaya Yudha Gelar Program Lansia Sehat di Papua

Riansyah - [BOVENDIGOEL.JURNALNASIONAL.CO.ID](http://BOVENDIGOEL.JURNALNASIONAL.CO.ID)

Nov 16, 2024 - 11:02



**Boven Digoel,-** Satgas Yonif 144/Jaya Yudha terus menunjukkan kepedulian terhadap kesejahteraan masyarakat, terutama kelompok lansia, dengan menggelar program Lansia Sehat di wilayah Papua, tepatnya di Kabupaten Boven Digoel, Papua Selatan.

Program itu bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia melalui

pemeriksaan kesehatan, penyuluhan, dan olahraga ringan yang dilakukan bersama dengan masyarakat setempat.

Kegiatan itu dilaksanakan di beberapa Desa di sekitar pos pengamanan Yonif 144/Jaya Yudha, tepatnya di Distrik Mindiptana. Sabtu (16/11/2024)

Dalam program itu, para personel Satgas, bersama dengan tenaga medis dari Puskesmas setempat, memberikan pemeriksaan kesehatan rutin bagi lansia, seperti cek tekanan darah, gula darah, dan pemeriksaan umum lainnya. Selain itu, mereka juga memberikan edukasi tentang pola hidup sehat, pentingnya asupan gizi seimbang, serta cara menjaga kebugaran di usia lanjut.

Danpos Tetap, Letda Inf Jufrianto mengatakan, kegiatan itu merupakan bagian dari upaya Satgas untuk lebih dekat dengan masyarakat dan memastikan kesejahteraan warga, khususnya lansia, tetap terjaga.

“Kami ingin lansia di sini tidak hanya merasa dihargai, tetapi juga dapat menikmati kehidupan yang lebih sehat dan berkualitas. Oleh karena itu, kami mengadakan kegiatan pemeriksaan kesehatan serta sosialisasi tentang pentingnya menjaga kesehatan di usia senja,” ujarnya.

Dalam kegiatan tersebut, selain pemeriksaan medis, juga dilakukan senam pagi bersama lansia untuk menjaga kelenturan tubuh dan memperbaiki kondisi fisik mereka. Dengan adanya senam ringan ini, para lansia diharapkan bisa lebih aktif dan terhindar dari berbagai penyakit yang sering menyerang pada usia tua.

Salah satu warga lansia yang mengikuti kegiatan ini, Tinus Wakermba (56), mengungkapkan rasa terima kasihnya atas perhatian yang diberikan oleh Satgas Yonif 144/Jaya Yudha.

“Kami merasa senang dan terbantu sekali dengan adanya kegiatan seperti ini. Selain bisa cek kesehatan, kami juga diajak berolahraga yang membuat tubuh terasa lebih segar,” ungkapnya. (\*)